

Les inégalités d'espérance de vie entre les catégories sociales se maintiennent

14 avril 2020



À 35 ans, un homme cadre peut espérer vivre jusqu'à 84 ans, contre 77,6 ans pour un ouvrier, selon l'Insee (donnée moyenne entre 2009 et 2013), soit plus de six ans d'écart. L'espérance de vie à 35 ans d'une femme cadre est de 53 ans (elle peut espérer vivre jusqu'à 88 ans) contre 49,8 ans pour une ouvrière (qui peut compter sur 84,8 années), soit trois années de différence.

Les inégalités entre milieux sociaux résultent d'un ensemble de facteurs. La qualité et l'accessibilité du système de soins jouent un rôle secondaire par rapport aux conditions et à la durée du travail, l'attention portée au corps, l'alimentation ou les modes de vie en général (consommation d'alcool ou de tabac, pratiques à risque). C'est en partie ce qui fait que l'espérance de vie des femmes ouvrières est supérieure même à celle des hommes cadres. La valorisation de l'endurance – en particulier chez les hommes dans les métiers physiques –, mais aussi les difficultés à s'arrêter de travailler sans risquer de perdre son emploi pendant la vie active, ont un impact sur la durée de vie des catégories les plus modestes.

Depuis les années 1970, l'espérance de vie à 35 ans a augmenté en moyenne de 5,5 ans pour les femmes et de 6,7 ans pour les hommes. Globalement, l'amélioration des conditions d'emploi et la baisse du temps de travail, la progression des niveaux de vie et l'élévation des qualifications ont joué favorablement. Cet allongement a profité autant aux catégories sociales favorisées qu'à celles qui le sont moins : au cours de la période, les écarts sont en effet restés stables.

À l'avenir, l'extension de la couverture maladie, et surtout l'attention croissante portée dans notre société à la santé, de l'alimentation à l'hygiène en passant par la réduction de la consommation de tabac ou d'alcool [1] vont dans le bon sens. Mais la remise en cause des progrès en matière de temps de travail et la faible prise en compte de la pénibilité dans les droits à la retraite jouent inversement. Des progrès seraient possibles pourtant, notamment en agissant sur la durée passée au travail dans les professions les plus pénibles physiquement (industrie, bâtiment et travaux publics notamment), ainsi que sur les conditions du travail lui-même.

Espérance de vie des hommes à l'âge de 35 ans selon la catégorie sociale

Unité : années

	Hommes 1976-1984	Hommes 1983-1991	Hommes 1991-1999	Hommes 2000-2008	Hommes 2009-2013
Cadres supérieurs	41,7	43,7	45,8	47,2	49,0
Professions intermédiaires	40,5	41,6	43,0	45,1	46,7
Agriculteurs	40,3	41,7	43,6	44,6	46,2

Espérance de vie des hommes à l'âge de 35 ans selon la catégorie sociale

Unité : années

	Hommes 1976-1984	Hommes 1983-1991	Hommes 1991-1999	Hommes 2000-2008	Hommes 2009-2013
Artisans, commerçants et chefs d'entreprise	39,6	41,0	43,1	44,8	46,0
Employés	37,2	38,6	40,1	42,3	44,9
Ouvriers	35,7	37,3	38,8	40,9	42,6
Inactifs	27,7	27,5	28,4	30,4	33,1
Ensemble	37,8	39,2	40,8	42,8	44,5
Écart entre cadres sup. et ouvriers	6	6,4	7	6,3	6,4

Lecture : compte tenu des niveaux de mortalité mesurés entre 2009 et 2013, un homme cadre de 35 ans pouvait espérer vivre en moyenne encore 49 années, soit jusqu'à 84 ans au total.

Source : Insee – © Observatoire des inégalités

Espérance de vie des femmes à l'âge de 35 ans selon la catégorie sociale

Unité : années

	Femmes 1976-1984	Femmes 1983-1991	Femmes 1991-1999	Femmes 2000-2008	Femmes 2009-2013
Cadres supérieurs	47,5	49,7	49,8	51,7	53,0
Professions intermédiaires	46,4	48,1	49,5	51,2	51,9
Agriculteurs	45,7	46,8	48,8	49,6	51,1
Artisans, commerçants et chefs d'entreprise	46	47,4	48,8	50,3	51,4
Employés	45,6	47,4	48,7	49,9	51,1
Ouvriers	44,4	46,3	47,2	48,7	49,8
Inactifs	44,3	45,4	47,1	47,0	47,6
Ensemble	45,0	46,4	48,0	49,4	50,5
Écart entre cadres sup. et ouvriers	3,1	3,4	2,6	3	3,2

Lecture : compte tenu des niveaux de mortalité mesurés entre 2009 et 2013, une femme cadre de 35 ans pouvait espérer vivre en moyenne encore 53 années, soit jusqu'à 88 ans au total.

Source : Insee – © Observatoire des inégalités

L'espérance de vie en bonne santé

Chez les hommes, l'écart d'espérance de vie à 35 ans sans incapacité entre cadres supérieurs et ouvriers est encore plus grand que l'écart d'espérance de vie global. Ainsi, l'espérance de vie à 35 ans des cadres sans problèmes sensoriels et physiques est de 34 ans, contre 24 ans chez les ouvriers, soit un écart de 10 ans. Non seulement les cadres vivent plus longtemps, mais aussi en meilleure santé. Ils bénéficient donc de retraites beaucoup plus élevées, mais aussi plus longues.

Lecture : en 2003, un homme cadre de 35 ans pouvait espérer vivre encore 34 ans sans problèmes sensoriels et physiques, soit 10 ans de plus qu'un ouvrier.

Source : Ined – Données 2003 – © Observatoire des inégalités

GRAPHIQUE

L'espérance de vie en bonne santé

Espérance de vie totale et sans incapacité à 35 ans chez les hommes

Unité : années

	Cadres	Ouvriers	Écart
Espérance de vie totale	47	41	6
Espérance de vie sans incapacité en matière de soins personnels	45	38	7
Espérance de vie sans incapacité dans les activités en général	40	32	8
Espérance de vie sans problèmes sensoriels et physiques	34	24	10

Lecture : en 2003, un homme cadre de 35 ans pouvait espérer vivre encore 34 ans sans problèmes sensoriels et physiques, soit 10 ans de plus qu'un ouvrier.

Source : Ined – Données 2003 – © Observatoire des inégalités

Avertissement

Les données des deux tableaux ne sont pas établies pour les mêmes années et donc non directement comparables.

Pour en savoir plus :

« Les hommes cadres vivent toujours 6 ans de plus que les hommes ouvriers » Insee Première n° 1584, Insee, 2016.

« La « double peine » des ouvriers : plus d'années d'incapacité au sein d'une vie plus courte, *Population et sociétés* n° 441, Ined, janvier 2008.

Photo / © Liaurinko Fotolia.com

[1] En matière d'alcoolisme, la pression des producteurs est forte pour éviter davantage de prévention.

Emplacement :

[Accueil](#) > [Thèmes](#) > [Catégories sociales](#) >

Adresse de cet article : <https://www.inegalites.fr/Les-inegalites-d-esperance-de-vie-entre-les-categories-sociales-se-maintiennent>