

La pénibilité des métiers selon les catégories sociales

21 octobre 2020



La pénibilité physique au travail affecte essentiellement les moins qualifiés. Si un tiers de l'ensemble des salariés déclarent subir au moins trois contraintes physiques [1] c'est le cas de près des deux tiers des ouvriers non qualifiés, contre 6 % des cadres (données 2016, ministère du Travail). La part des salariés qui subissent ces pénibilités a augmenté de près de quatre points entre 2005 et 2016 chez les ouvriers qualifiés, passant de 57,2 % à 60,8 %. La hausse s'est faite pour l'essentiel entre 2005 et 2013.

* Connaître trois contraintes physiques parmi les suivantes : rester longtemps debout, rester longtemps dans une posture pénible, effectuer des déplacements à pied longs ou fréquents, devoir porter ou déplacer des charges lourdes, subir des secousses ou des vibrations. Lecture : en 2016, 63,4 % des ouvriers non qualifiés sont soumis à des contraintes physiques dans leur travail.
Source : ministère du Travail - © Observatoire des inégalités

GRAPHIQUE

DONNÉES

Qui porte des charges lourdes ?

Près de 40 % des salariés déclarent porter ou déplacer des charges lourdes [2] pour leur travail (donnée 2016). Une proportion équivalente à celle de 2005 (39 %). Deux tiers des ouvriers sont dans ce cas, contre 12 % des cadres supérieurs, les moins concernés par cette forme de pénibilité.

Autrement dit, les ouvriers sont, en proportion, cinq fois plus nombreux à porter des charges lourdes que les cadres, avec des conséquences sur leur santé physique. Dans l'ensemble, la part des salariés exposés à cette pénibilité est plutôt stable entre 2005 et 2016. Mais les professions intermédiaires ont vu nettement augmenter sa fréquence (+ 5,6 points) sur la période.

Lecture : 65 % des ouvriers déclarent porter ou déplacer des charges lourdes en 2016.
Source : enquêtes Conditions de travail, ministère du Travail - © Observatoire des inégalités

GRAPHIQUE

DONNÉES

Qui travaille debout ?

Si la moitié des salariés déclarent devoir rester longtemps [3] debout à leur poste de travail, 76 % des ouvriers, et même la quasi-totalité des ouvriers non qualifiés (88 %), sont dans ce cas, contre à peine 20 % des cadres supérieurs. On retrouve ici le clivage majeur entre les métiers manuels d'exécution et ceux de bureau. Entre 2005 et 2016, le fait de travailler longtemps debout a baissé pour l'ensemble des salariés (de 51,8 % à 49,7 %). En revanche, les professions intermédiaires et les ouvriers n'ont pas connu d'amélioration sur la période. Dans ce domaine, il faudrait pouvoir entrer dans le détail des catégories socioprofessionnelles. Ainsi, les employés se situent globalement dans la moyenne de l'ensemble des salariés. Mais cette moyenne cache le fait que 70 % des employés du commerce et des services aux particuliers restent longtemps debout contre 10 % des employés administratifs.

Part de salariés qui déclarent travailler longtemps debout selon la catégorie socioprofessionnelle

Unité : %

	2005	2013	2016
Cadres supérieurs	21,7	20,3	19,9
Professions intermédiaires	43,6	41,9	43,7
Employés	53,5	56,4	53,4