HANDICAP, UN PARCOURS SEMÉ D'OBSTACLES

Mobilité réduite, surdité, problèmes de concentration… Les manifestations du handicap sont multiples. Ce dernier est même parfois invisible. La vie des personnes concernées est souvent un parcours d'obstacles.



Être handicapé, c'est être limité durablement dans ses activités ou dans la participation à la vie de la société du fait d'un problème de santé. Quand on parle de handicap, on pense souvent aux personnes en fauteuil roulant, mais cela ne concerne qu'une minorité de personnes en situation de handicap. Les manifestations du handicap sont nombreuses, et la plupart sont même invisibles : déficit de vision ou d'audition, difficulté mentale, maladie chronique, etc. En France, 2,7 millions de personnes sont reconnues handicapées par l'administration. Mais presque sept millions disent être fortement limitées dans leurs activités, soit une personne sur huit.

Un monde inadapté

Alors que la maison est un lieu où chacun devrait se sentir à l'aise, pour les personnes en situation de handicap moteur, elle se transforme souvent en parcours d'obstacles : portes trop étroites, placards trop hauts, poignées non adaptées, etc. Dans la rue, ce n'est pas mieux. Les transports, les trottoirs, les bâtiments ne sont pas encore, malgré la loi, adaptés aux déplacements des personnes avec un handicap.

TABLE DES MATIÈRES



En France seules 547 des 736 principales gares sont accessibles

C'EST QUOI UN LIEU ACCESSIBLE ?

Un lieu accessible, c'est un endroit où tout le monde peut aller facilement et de manière autonome, même en fauteuil roulant ou si on a du mal à marcher, voir ou entendre. Par exemple, il y a des rampes ou des ascenseurs à la place des escaliers, des portes assez larges pour les fauteuils roulants, des panneaux faciles à lire, des étiquettes en braille (écriture en relief pour les non-voyants), des pictogrammes simples pour s'orienter ou des signaux sonores et visuels.

Des obstacles à franchir

La vie des personnes en situation de handicap est plus compliquée que celle des autres en raison des obstacles auxquels elles font face. À l'école, il est difficile de suivre les cours normalement. Au bout du compte, elles ont un niveau de diplôme inférieur à la moyenne. Ensuite, les employeurs ne font pas assez d'efforts pour adapter les postes de travail pour qu'elles puissent travailler. Tout cela se ressent dans leur niveau de vie : une personne handicapée sur cinq est pauvre, contre une personne valide sur huit.

Loisirs limités

Le handicap rend aussi plus difficile la participation à la vie culturelle, aux loisirs ou le départ en vacances. C'est en partie lié au fait que les lieux (comme les cinémas, les bibliothèques, les salles de sport) ne sont pas accessibles. Mais cela s'explique aussi par le fait que beaucoup d'activités ne sont pas pensées pour accueillir les personnes handicapées. Heureusement, de plus en plus de clubs handisports ouvrent leurs portes pour leur permettre d'accéder au sport.

Handicap + pauvreté = double peine

Quand on est reconnu comme handicapé par l'administration, on a droit à des aides. Par exemple pour aménager son logement, trouver du travail, avoir un minimum d'argent, etc. Mais parmi les personnes handicapées, les inégalités sont immenses : celles qui sont riches peuvent accéder à du matériel de bien meilleure qualité et embaucher des personnes pour les aider. Pour les plus modestes, les difficultés sont bien plus grandes.

Respectons les différences

En France, on plaint souvent les personnes handicapées, mais on agit bien moins concrètement. Il est urgent d'améliorer leur accès aux services publics, aux commerces, aux loisirs, à l'emploi, aux transports… La présence de personnes qui vivent avec un handicap autour de nous, comme pour l'ensemble de nos différences, est aussi une manière de faire changer notre regard.

« TU ES NÉ COMME ÇA ? »

Le handicap peut nous concerner dès la naissance mais, dans la grande majorité, il survient au cours de notre vie. Pour preuve, très peu d'enfants naissent handicapés, seulement un enfant de cinq à quatorze ans sur cent a un handicap. En vieillissant, on peut être victime d'un accident, mais surtout notre corps s'use : on entend moins bien, on a du mal à se déplacer, notre vue baisse. Au total, presque 20 % des personnes de plus de 75 ans sont handicapées.

MINI JEU

Relie les différents logos du handicap à leur définition

1 : handicap mental
2 : handicap moteur
3 : handicap visuel
4 : handicap auditif
5 : handicap psychique

1	2	3	4	5
handicap auditif Difficulté ou impossibilité d'utiliser l'ouïe.	**handicap visuel** Difficulté ou impossibilité d'utiliser la vue.	**handicap mental** Difficultés de réflexion, de conceptualisation, de communication et de décision.	**handicap psychique** Affecte les émotions, les perceptions et les comportements.	**handicap moteur** Affecte les capacités physiques ou la mobilité.